

VIA DEGLI DEI – Am Götterweg zur inneren Balance!

Info 3

VIA DEGLI DEI – WEGBESCHREIBUNG

Der Weg der Götter kann in verschieden langen Etappen und mit unterschiedlichen Start- und Zielorten bewältigt werden. Wir haben uns für die Variante von Monzuno Vado bis Fiésole mit rund 80 km Distanz entschieden. Die Wanderung ist auf vier Tage ausgelegt und somit auch für Einsteiger und nicht so erfahrene Weitwanderer gut geeignet.

Anreisetag: individuelle Anreise nach Bologna, Treffpunkt am Hauptbahnhof

1. Wandertag: Monzuno Vado – Madonna dei Fornelli

2. Wandertag: Madonna die Fornelli – Passo della Futa

3. Wandertag: Passo della Futa – S. Agata Mugello

4. Wandertag: S. Agata Mugello – Fiésole

Abreisetag: individuelle Abreise von Florenz

Anreisetag

Wir treffen uns am Anreisetag am Hauptbahnhof von Bologna und beziehen das erste Quartier. Nach einer Besprechung über Ablauf und Ziele der Wanderoute sowie den Inhalten des Seminarprogramms, beginnen wir mit einer Einzelarbeit. Diese dient zur Vorbereitung und kann von jedem individuell am Abend durchgeführt werden. Es bleibt noch ein wenig Zeit, sich die Altstadt von Bologna anzusehen oder sich auf die Wanderung am nächsten Tag vorzubereiten.

Monzuno Vado – Madonna die Fornelli

Nach dem Frühstück besprechen wir unser Tagesziel und fahren mit dem Zug nach Monzuno Vado. Die Einteilung der Einzelcoachings erfolgt vor dem Abmarsch. Jeder Teilnehmer kann sein individuelles Wandertempo gehen, an zuvor ausgemachten Punkten warten wir zusammen. Die Coaching Einheiten finden während des Gehens statt und dauern rd. 50 Minuten. Bei den vereinbarten Treffpunkten beginnen die jeweiligen Coachings. Die erste Unterkunft werden wir uns in Madonna die Fornelli suchen. Jeder Teilnehmer organisiert sich sein Hotel, seine Pension oder Herberge selbst. Gerne können wir Empfehlungen aus Reiseführern und Listen mit den jeweiligen Angeboten zur Verfügung stellen. Vor dem Abendessen treffen wir uns für die gemeinsame Gruppenarbeit. Wir reflektieren den Tag und bearbeiten in der Gruppe vom Coach gestellte Aufgaben. Der erste Tag endet mit dem Abendessen.

Madonna die Fornelli – Passo della Futa

Der Ablauf gestaltet sich analog dem ersten Tag. Nach dem Frühstück folgt eine kurze Tagesbesprechung und die Einteilung der Coachings, danach begeben wir uns wieder auf den Weg der Götter. Unsere heutige Tagesetappe endet in Passo della Futa.

VIA DEGLI DEI – Am Götterweg zur inneren Balance!

Info 3

Passo della Futa – S. Agata Mugello

Ablauf analog dem Vortag – Wanderziel ist in S. Agata Mugello.

S. Agata Mugello – Fiésole

Die letzte gemeinsam Etappe führt uns von S. Agata Mugello nach Fiésole. Das ist ein Vorort von Florenz. Am Abend angekommen schließen wir in der gemeinsamen Gruppenarbeit das Seminar und die Einzelcoachings ab. Die Begleitung endet mit dieser Einheit.

Abreisetag

Die Abreise gestaltet jeder Teilnehmer nach seinen persönlichen Plänen. Entweder man besichtigt am frühen Morgen noch Florenz und begibt sich dann mit dem Zug Richtung Heimat oder man entscheidet sich für eine Verlängerung und bleibt noch in Florenz zum Sightseeing.