

## SEMINARBESCHREIBUNG

Idee	Sich Zeit für sich selbst nehmen, die eigenen Grenzen kennen lernen und einfach Selbst sein. Dazu ist es notwendig aus dem üblichen Rahmen auszusteigen und Neues zu probieren. In einer kleinen Gruppe wandern wir vier Tage entlang des Götterweges, nutzen die Landschaft um abzuschalten, alte Themen abzuschließen, neue Ideen zu kreieren und Ziele für die Zukunft zu fassen.
Termin [Anreisetag]	16.04.2016 / 04.06.2016 / 10.09.2016 / 08.10.2016
Dauer des Seminars	4 Tage [exkl. An- und Abreise], im Anschluss besteht die Möglichkeit individuell zum Sightseeing in Florenz zu verlängern
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eine Woche Zeit</li> <li>• Den Willen, die persönliche Komfortzone zu verlassen</li> <li>• Tagesetappen bis 25 km oder 6 Stunden Marsch mit Gepäck</li> </ul>
Ort	Emilia Romana und Toskana Ausgangstreffpunkt: Bologna Zieldestination: Florenz
An- und Abreise	Individuell, entweder mit Zug oder PKW
Nächtigung	In Hotels, B&B oder Pensionen [landesüblicher Standard]
Reisekosten	Der Aufwand für Anreise, Nächtigung und Verpflegung ist selbst zu tragen. [Je nach persönlichen Ansprüchen ist mit 80,00 bis 100,00 Euro pro Tag für die Verpflegung und Nächtigung zu rechnen.]
Preis für das Begleitprogramm	€ 450,00 Ermäßigung für Frühbucher: bis zwei Monate vor Veranstaltungsbeginn € 390,00
Begleit-Programm	Vorbereitungsworkshop, 3 Stunden Walk & Coach, 4 Einheiten á 50 Min. Gruppencoaching, 4 Einheiten á 90 Min.
Trainer und Coach	Wolfgang Kinz MSc
Methodik	systemisches, zielorientiertes Coaching Impulse und Tagesaufgaben durch den Coach Gruppenarbeit
Themen	Wie Sichtweisen mich bestimmen Einstellungen und Wertearbeit Ziele – gestern, heute, morgen
max. Teilnehmer	6